

## Beratungsanlässe

Mögliche Anlässe und Themen für eine Beratung

können z. B. sein ...

- Lernschwierigkeiten,
- Prüfungsangst,
- körperliche Beschwerden ohne erkennbaren Grund,
- Probleme mit Alkohol, Drogen, Online- oder Spielsucht,
- gedrückte Stimmung,
- Konflikte im Kurs,
- Konflikte im Kontakt mit Lehrkräften,
- sexuelle Belästigung,
- Mobbing
- oder auch, wenn Sie gar nicht so genau wissen, was oder warum, aber doch glauben, dass es gut wäre, mit jemandem vertraulich zu sprechen!

## Unsere Angebote

Sie haben vielfältige Möglichkeiten, eine Beratung, Begleitung oder Informationen in Anspruch zu nehmen:

- individuelle Einzelberatung
- Moderation und Begleitung im Kurs oder in Kleingruppen
- regelmäßige Kompakt-Seminare zu speziellen Themen, wie „Zeit- und Stressmanagement“ oder „Bewältigung von Prüfungsangst“
- Online-Material zum Download

## Kontakt

Telefonische  
Terminvereinbarung  
nach Kontaktaufnahme  
über E-Mail

## Individuelle Einzelberatung

**Theresia Wieck**

*Diplom-Psychologin, Supervisorin BDP*

[theresia.wieck@gmx.de](mailto:theresia.wieck@gmx.de)



## Beratung und Begleitung von Kleingruppen & Kursen

**Sebastian Frankowski**

*M.Sc. Kommunikations- und Betriebspsychologie,  
Diplom-Verwaltungsbetriebswirt*

[sebastian.frankowski@rheinstud.de](mailto:sebastian.frankowski@rheinstud.de)



Psychoziale  
Einzel- & Gruppenberatung

rheinstud

Rheinisches Studieninstitut für  
kommunale Verwaltung in Köln